



ІНФОРМАЦІЯ ПРО РЕСУРСИ

Загальна інформація про Раду ADAMHS

Рада з питань надання послуг у сфері лікування алкоголізму, наркоманії та охорони психічного здоров'я (Alcohol, Drug Addiction and Mental Health Services, ADAMHS) округу Каягоґа займається плануванням, фінансуванням і моніторингом державних послуг з охорони психічного здоров'я та лікування залежностей, що надаються мешканцям округу Каягоґа. Щоб дізнатися більше, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на номер 216-241-3400.

Посібник із мультисистемної терапії (МСТ) для батьків і опікунів від суду в справах неповнолітніх округу Каягоґа

МСТ знижує рівень злочинної та антисоціальної поведінки через усунення основних причин такої поведінки й розглядає клієнта як мережу систем, що включає сім'ю, однолітків, школу й район. МСТ — це науково обґрунтована програма, яка допомагає молодим людям (у віці 12–17 років) і їхнім сім'ям притримуватися відповідальних моделей поведінки в довгостроковій перспективі. Щоб дізнатися більше про програму МСТ, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на номер 216-562-9305.

Посібник для батьків і опікунів від суду округу Каягоґа в справах неповнолітніх, пов'язаних із наркотиками

Суд у справах, пов'язаних із наркотиками, сприяє відновленню взаєморозуміння між дітьми й сім'ями, чії життя зазнали впливу наркотичної та хімічної залежності, надаючи підтримку й допомогу кожній родині. Щоб дізнатися більше про програму й участь у ній, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на номер 216-443-8400.

Посібник програми Phoenix Court для батьків і опікунів від суду в справах неповнолітніх округу Каягоґа

Служба Phoenix Court Docket допомагає підліткам із розладами психічного здоров'я, яких було притягнуто до суду та які мають схильність до рецидивів. Кандидати на участь у програмі — це підлітки, яких було притягнуто до суду через психічне здоров'я, зловживання психоактивними речовинами або супутні розлади. Щоб дізнатися більше, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на номер 216-443-4400.

OhioGuideStone — невідкладна допомога в галузі охорони психічного здоров'я

Криза в сім'ї, сильне відчуття тривоги або думки завдати собі шкоди — у таких випадках потрібна негайна професійна допомога в галузі охорони психічного здоров'я. Програма OhioGuidestone пропонує саме такі послуги. Щоб дізнатися більше, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на номер 844-6CALLOG.

YouthMove Cuyahoga

YouthMOVE — це група молодих лідерів віком 14–18 років, які через освітні заходи, громадські роботи й підтримку однолітків працюють над покращенням систем з охорони психічного здоров'я та послуг для молоді в окрузі Каягоґа. Щоб дізнатися більше, відскануйте QR-код вище або напишіть лист на адресу Apayne@namicleveland.org.

Цілодобова гаряча лінія програми MRSS

Програма з надання послуг підтримки телефоном (Mobile Response & Stabilization Services, MRSS) — це короткострокова, інтенсивна програма підтримки на рівні громади, яка може включати оцінку безпеки, поради для зняття загострення ситуації, розвиток навичок і регулярну допомогу. MRSS пропонує особисту допомогу в кризових ситуаціях у вас удома протягом 60 хвилин. Щоб дізнатися більше, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на номер 1-888-418-MRSS (6777).

Лінія порятунку 988 від самогубств і під час кризових ситуацій

Якщо ви або хтось, кого ви знаєте, перебуваєте в скрутному чи кризовому становищі, зателефонуйте чи напишіть на номер 988 або в чат на сайті 988lifeline.org. Лінія 988 працює цілодобово й без вихідних. Щоб дізнатися більше, відскануйте QR-код вище.

Ознаки передозування й способи застосування налоксону

Передозування може трапитися будь-якої миті. Ось чому важливо мати із собою налоксон (Narcan або Kloxxado) — життєво важливий препарат, який блокує наслідки передозування, — і знати, як його використовувати. Щоб дізнатися про ознаки передозування й те, як отримати безкоштовний налоксон, відскануйте QR-код вище.

Інформація та ресурси про ігрову залежність

Азартні ігри — це цікаво й весело, доки ви не позичили гроші, не почали думати лише про них, не збрехали чи не завдали шкоди друзям або родині. Візьміть під контроль ігрову залежність, поки не запізно. Щоб дізнатися більше й отримати поради, відскануйте QR-код вище або зателефонуйте на гарячу лінію штату Огайо з питань ігрової залежності на номер 1-800-589-9966. Лінія працює цілодобово й без вихідних; уся допомога надається конфіденційно.

Інформація про запобігання самогубствам. Нижче наведено кілька поширених запитань.

Що робити, якщо в мене з'являються думки про самогубство? Чи існують тривожні ознаки самогубства? Чи існують фактори ризику самогубства? Мене турбує, що знайома мені людина думає про самогубство. Що мені робити? Що таке захисні фактори?

Як допомогти запобігти самогубству? Відскануйте QR-код вище, щоб отримати відповіді й інформацію про те, що слід робити, щоб отримати допомогу.

Посібник для духовенства про профілактику й вирішення проблем, пов'язаних з алкоголем і наркотиками

Можливо, ви ще не здогадуєтесь, але духовні лідери мають унікальну можливість впливати на життя людей. Багато людей страждають від залежності мовчки. У цьому посібнику ви дізнаєтесь про те, які наслідки для сім'ї може мати хвороба, як краще підтримувати парафіян, які страждають від залежності, а також ознайомитесь зі стратегіями, які допоможуть запобігти вживанню алкоголю й наркотиків серед місцевої молоді. Щоб переглянути посібник, відскануйте QR-код вище.

Посібник для релігійних лідерів про психічне здоров'я

Цей посібник допоможе релігійним лідерам працювати з парафіянами та їхніми сім'ями, які стикаються з проблемами психічного здоров'я. Його мета — допомогти релігійним лідерам більше дізнатися про психічне здоров'я, психічні захворювання й лікування, а також допомогти подолати бар'єри, що заважають людям звертатися по допомогу. Щоб переглянути посібник, відскануйте QR-код вище.