



INFORMACIÓN DE RECURSOS

Información general sobre la Junta de Servicios de Alcoholismo, Toxicomanía y Salud Mental (ADAMHS)

La Junta ADAMHS del condado de Cuyahoga se responsabiliza de la planificación, la financiación y el seguimiento de la salud mental pública; el tratamiento de adicciones, y los servicios de rehabilitación para los residentes del condado de Cuyahoga. Para obtener más información, escanee el código QR de arriba o llame al 216-241-3400.

Terapia Multisistémica (MST) del Tribunal de Menores del Condado de Cuyahoga - Guía para padres/tutores

La MST reduce el comportamiento delictivo y antisocial tratando las causas principales de tal conducta y trata al paciente dentro de una red de sistemas que incluye a la familia, los compañeros, la escuela y el vecindario. La MST es un programa con base en la evidencia que alienta a los jóvenes (de entre 12 y 17 años) y a sus familias a funcionar de forma responsable a lo largo del tiempo. Para obtener más información sobre cómo funciona la MST, escanee el código QR de arriba o llame al 216-562-9305.

Tribunal de Menores del Condado de Cuyahoga - Guía del Tribunal de Drogas para padres/tutores

El Tribunal de Drogas promueve la recuperación de los menores y las familias afectadas por la dependencia química y el abuso de sustancias, brindando apoyo y asistencia a cada unidad familiar. Para saber más sobre este programa, incluido quién es elegible, escanee el código QR de arriba o llame al 216-443-8400.

Tribunal de Menores del Condado de Cuyahoga - Guía del Tribunal de Phoenix para padres/tutores

El Expediente del Tribunal de Phoenix atiende a jóvenes con trastornos de salud conductual que ya tienen asuntos con el tribunal y que corren el riesgo de caer aún más en el sistema. Los candidatos son jóvenes que no tendrían asuntos con el tribunal si no fuera por sus comportamientos asociados a la salud mental, el abuso de sustancias o los trastornos concurrentes. Para obtener más información, escanee el código QR de arriba o llame al 216-443-4400.

Ayuda Urgente para la Salud Conductual - OhioGuideStone

Quizá tenga una crisis familiar o sufra de ansiedad grave, o tenga la sensación de que podría autolesionarse. Estas situaciones requieren la atención inmediata de un profesional de la salud conductual. OhioGuidestone ofrece servicios específicos de ayuda urgente para la salud conductual. Para obtener más información, escanee el código QR de arriba o llame al 844-6CALLOG.

YouthMOVE Cuyahoga

YouthMOVE es un grupo de jóvenes líderes, de 14 a 18 años, que representan multisistemas. Trabajan para mejorar los sistemas y servicios de salud conductual para los jóvenes del condado de Cuyahoga mediante la defensa, la educación, el servicio comunitario y el apoyo entre pares. Para obtener más información, escanee el código QR de arriba o envíe un correo a Apayne@namicleveland.org.

Servicios de Respuesta Móvil y Estabilización (MRSS) - Línea directa de crisis las 24 horas

El MRSS es un programa de apoyo intensivo a corto plazo con base en la comunidad que puede incluir evaluaciones de seguridad, desescalada, desarrollo de habilidades y vinculación a un apoyo continuo. El programa brinda asistencia personal en tu domicilio en caso de crisis al cabo de 60 minutos. Para obtener más información, escanee el código QR de arriba o llame al 1-888-418-MRSS (6777).

LIFELINE 988 - Prevención del Suicidio y Crisis

Si usted o alguien que conoce está teniendo dificultades o está en crisis, llame o envíe un mensaje al 988, o chatee con 988lifeline.org. La línea 988 atiende las 24 horas del día. Para obtener más información, escanee el código QR de arriba.

Señales de sobredosis y administración de naloxona

Las sobredosis pueden ocurrir en un instante. Por eso es importante tener y saber cómo utilizar la naloxona (Narcan/Kloxxado), un medicamento que salva vidas al revertir los efectos de las sobredosis. Para saber cuáles son las señales de una sobredosis y cómo obtener naloxona gratuita, escanee el código QR de arriba.

Información y recursos sobre ludopatía

Las apuestas son toda una diversión y juegos, hasta que: pide dinero prestado. solo piensa en apostar. miente al respecto. hiera a amigos y familiares. Tome el control de la ludopatía antes de llegar a un “hasta que”. Para obtener más información y consejos, escanee el código QR de arriba o llame a la Línea de Ayuda para la Ludopatía de Ohio al 1-800-589-9966, que brinda ayuda gratuita y confidencial las 24 horas del día.

Información para la prevención del suicidio - Preguntas frecuentes

¿Qué puedo hacer si tengo pensamientos suicidas? ¿Cuáles son las señales de advertencia del suicidio? ¿Existen factores de riesgo para el suicidio? ¿Qué puedo hacer si me preocupa que alguien que conozco esté pensando en suicidarse? ¿Qué son los factores de protección?

¿Qué puedo hacer para ayudar a prevenir el suicidio? Para obtener las respuestas y saber lo que debería hacer en caso de necesitar ayuda, escanee el código QR de arriba.

Prevención y tratamiento de los problemas del alcohol y las drogas - Manual para sacerdotes

Los líderes espirituales tienen una posición única para influir en la vida de las personas de una forma que tal vez desconozca. Muchos padecen en silencio la enfermedad de la adicción. Se ofrece este manual para concientizarlo sobre las consecuencias familiares que hay cuando la enfermedad está presente, para mejorar el apoyo que brinda a los que sufren de adicción en su comunidad religiosa y para darle algunas estrategias que lo ayudarán a prevenir el consumo de alcohol y drogas entre los jóvenes de su comunidad. Para ver el manual, escanee el código QR de arriba.

Salud mental - Guía para líderes religiosos

Esta guía brinda información para ayudar a los líderes religiosos a trabajar con los miembros y familias de sus congregaciones que se estén enfrentando a problemas de salud mental. Tiene como objetivo ayudar a estos líderes a comprender más sobre la salud mental, las enfermedades mentales y su tratamiento, y a derribar las barreras que impiden que las personas busquen la ayuda que necesitan. Para ver la guía, escanee el código QR de arriba.