



معلومات الموارد

معلومات عامة عن مجلس خدمات علاج إدمان الكحوليات والمخدرات والصحة العقلية (ADAMHS) يُعد مجلس خدمات علاج إدمان الكحوليات والمخدرات والصحة العقلية (Alcohol, Drug Addiction and Mental Health Services, ADAMHS) في مقاطعة كويهاوجا مسؤولاً عن التخطيط والتمويل ومراقبة خدمات الصحة العقلية العامة وعلاج الإدمان والتعافي المقدمة لسكان مقاطعة كويهاوجا. لمزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه أو اتصل بالرقم 216-241-3400.

دليل أولياء الأمور/الأوصياء للعلاج متعدد الأنظمة (MST) التابع لمحكمة الأحداث في مقاطعة كويهاوجا
يعمل برنامج العلاج متعدد الأنظمة (Multisystemic Therapy, MST) على الحد من السلوك الجانح والمعادي للمجتمع من خلال معالجة الأسباب الأساسية لهذا السلوك، وينظر إلى العميل كشبكة من الأنظمة بما في ذلك الأسرة والأقران والمدرسة والحي. برنامج العلاج متعدد الأنظمة هو برنامج قائم على الأدلة يهدف إلى تمكين الشباب (الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 عاماً) وأسرهم من العمل بشكل مسؤول على المدى الطويل. لمزيد من المعلومات عن طريقة عمل برنامج العلاج متعدد الأنظمة، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه أو اتصل بالرقم 216-562-9305.

محكمة الأحداث في مقاطعة كويهاوجا - دليل أولياء الأمور/الأوصياء لمحكمة المخدرات
تعمل محكمة المخدرات على تعزيز الشفاء بين الأطفال والأسر الذين تأثرت حياتهم بالإدمان على المواد الكيميائية وتعاطي المخدرات، وذلك عبر تقديم التشجيع والمساعدة لكل وحدة عائلية. لمعرفة المزيد عن هذا البرنامج بما في ذلك الأشخاص المؤهلون، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه أو اتصل بالرقم 216-443-8400.

محكمة الأحداث في مقاطعة كويهاوجا - دليل أولياء الأمور/الأوصياء في محكمة مدينة فينيكس
تخدم دائرة محكمة فينيكس الشباب الذين يعانون من اضطرابات الصحة السلوكية والذين لديهم مشاركة حالية في المحكمة وهم معرضون لخطر التورط بشكل أكبر في نظام قضاء الأحداث. المرشحون للمحكمة في فينيكس هم من الشباب الذين لن يتم إشراكهم في المحكمة إذا لم يكن سلوكهم مرتبطاً بالصحة العقلية أو تعاطي المخدرات أو الاضطرابات المصاحبة. امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه للوصول إلى مزيد من المعلومات أو اتصل بالرقم 216-443-4400.

خدمات الرعاية العاجلة للصحة السلوكية - OhioGuideStone

ربما تمر بأزمة أسرية أو تعاني قلقاً شديداً، أو يخالجتك شعور بأنك قد تحاول إيذاء نفسك. هذه الظروف تتطلب عناية فورية من أحد المختصين في الصحة السلوكية. تقدم OhioGuideStone خدمات الرعاية العاجلة خصيصاً للصحة السلوكية. استخدم رمز الاستجابة السريعة أعلاه للوصول إلى مزيد من المعلومات أو اتصل بالرقم CALLOG6-844.

منظمة YOUTHMOVE في مقاطعة كويهاوجا

منظمة YouthMOVE هي مجموعة من القادة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين 14 و 18 سنة ويمثلون أنظمة متعددة. وتسعى إلى تحسين أنظمة الصحة السلوكية للشباب وخدماتها في مقاطعة كويهاوجا من خلال المناصرة والتعليم وخدمة المجتمع ودعم الأقران. امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه أو أرسل بريداً إلكترونيًا إلى Apayne@namicleveland.org للحصول على مزيد من المعلومات.

الخط الساخن للأزمات متاح على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع الخاص بخدمات الاستجابة المتنقلة وتحقيق الاستقرار (MRSS)

خدمات الاستجابة المتنقلة وتحقيق الاستقرار (Mobile Response and Stabilization Services, MRSS) هو برنامج دعم مجتمعي مكثف وقصير الأجل يمكن أن يشمل: تقييمات السلامة، وتخفيف حدة التوتر، وبناء المهارات، والربط بالدعم المستمر. توفر خدمات الاستجابة المتنقلة وتحقيق الاستقرار المساعدة الشخصية في حالات الأزمات في منزلك خلال 60 دقيقة. امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه أو اتصل بالرقم MRSS (6777) 1-888-418 لمزيد من المعلومات.

الرقم الهاتفي 988 لإنقاذ الحياة الخاص بحالات الانتحار والأزمات

إذا كنت أنت أو شخص تعرفه يعاني من صعوبات أو أزمة، فاتصل بالرقم 988 أو أرسل رسالة نصية له أو يمكنك الدردشة من خلال الموقع الإلكتروني 988. أصبح الرقم الهاتفي 988lifeline.org متاحاً على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع. لمزيد من المعلومات، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه.

مؤشرات الجرعة الزائدة وطريقة تناول عقار نالوكسون (Naloxone)

يمكن أن تحدث الجرعات الزائدة في لحظة. ولهذا السبب من المهم أن يكون لديك عقار نالوكسون (Narcan) / كلوكسادو (Kloxxado) وتعرف طريقة استخدامه، وهو دواء منقذ للحياة يمنع آثار الجرعات الزائدة. لمعرفة مؤشرات الجرعة الزائدة وطريقة الحصول على عقار نالوكسون مجاناً، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئياً أعلاه.

معلومات وموارد عن مشكلة المقامرة

تُعد المقامرة كلها متعة وألعابًا، إلى أن: تقترض المال. يصبح كل ما تفكر فيه المقامرة. تكذب بشأن ذلك. تؤذي الأصدقاء والعائلة. تحكّم في مشكلة المقامرة قبل الوصول لمرحلة "إلى أن". لمزيد من المعلومات والنصائح، امسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أعلاه أو اتصل بخط المساعدة الخاص بمشكلة المقامرة في ولاية أوهايو على الرقم 1-800-589-9966 للحصول على مساعدة مجانية سرية على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع.

معلومات حول منع الانتحار - فيما يلي بعض الأسئلة الشائعة.

ماذا يمكنني أن أفعل إذا كنت أشعر برغبة في الانتحار؟ ما بعض العلامات التحذيرية للانتحار؟ هل توجد عوامل خطر للانتحار؟ ماذا يمكنني أن أفعل إذا شعرت بالقلق من أن شخصًا أعرفه يفكر في الانتحار؟ ما عوامل الوقاية؟ ما الذي يمكنني فعله للمساعدة في منع الانتحار؟ يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أعلاه للحصول على الإجابات وما يجب عليك فعله للحصول على المساعدة.

تجنب المشكلات الناتجة عن إدمان الكحول والمواد المخدرة ومعالجتها - دليل رجال الدين

يتمتع الزعماء الروحيون بمكانة فريدة تمكنهم من التأثير على حياة الناس بطريقة قد لا تعرفها بعد. يعاني الكثير من الناس في صمت بسبب مرض الإدمان. يتم تقديم هذا الدليل لزيادة وعيك بالعواقب العائلية عندما يكون هذا المرض موجودًا لدى أحد أفراد العائلة، وتعزيز دعمك للأشخاص في مجتمعك الديني الذين تسبب لهم الإدمان في أذى شديد، وتزويدك ببعض الاستراتيجيات للمساعدة في منع تعاطي الشباب في مجتمعك للكحوليات والمخدرات. للاطلاع على الدليل، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أعلاه.

الصحة العقلية - دليل الزعماء الروحيين

يقدم هذا الدليل معلومات لمساعدة الزعماء الروحيين على تقديم يد العون لأعضاء جماعاتهم وأسرهم الذين يواجهون مشكلات الصحة العقلية. ويهدف إلى مساعدة الزعماء الروحيين على فهم المزيد عن الصحة العقلية والمرض العقلي والعلاج، والمساعدة في تخطي الحواجز التي تمنع الناس من طلب الرعاية التي يحتاجون إليها. للاطلاع على الدليل، يرجى مسح رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا أعلاه.