

Признаки передозировки

Человек постоянно хочет спать или находится в бессознательном состоянии

Замедленное или поверхностное дыхание

Звуки удушья или бульканье (напоминает храп)

Изменение цвета губ или ногтей

Изменение оттенка кожи

У светлокожих людей кожа приобретает синевато-фиолетовый оттенок. У темнокожих людей — сероватый или пепельный.

Готовы к лечению? Звоните по номеру 216-623-68889 или 988

Помогите спасти жизнь. Носите при себе налоксон.

Налоксон доступен бесплатно. Перейдите на страницу adamhsc.org/naloxone или отсканируйте QR-код

Передозировка может случиться в любой момент. Вот почему важно носить при себе налоксон (Narcan или Kloxxado) — жизненно важный препарат, который блокирует последствия передозировки, — и знать, как его использовать.

Применение налоксона в виде назального спрея

Если вы считаете, что у кого-то передозировка (из-за отсутствия реакции, замедленного или отсутствующего дыхания, изменения цвета губ и ногтей), выполните приведенные ниже шаги.

Шаг 1. Проверка

Проверьте, реагирует ли человек, если его потрясти, назвать его имя или потереть грудь, а затем позвоните по номеру 911.

Шаг 2. Распыление.

Наклоните голову человека назад. Расположите большой палец на поршне в нижней части флакона, а указательный и средний пальцы — с обеих сторон насадки, чтобы распылить аэрозоль. Если человек не реагирует через 2–5 минут, дайте еще одну дозу.

Шаг 3. Дыхание

Положите человека на спину. Если есть специальная спасательная дыхательная маска, разместите ее над лицом человека, следуя указаниям на маске, затем зажмите нос человека и дважды медленно вдохните воздух в его легкие. Убедитесь, что грудная клетка человека поднимается. Продолжайте делать по одному выдоху каждые пять секунд.

Шаг 4. Восстановление

Если человек дышит самостоятельно, положите его в удобное положение (см. рисунок справа) и наклоните голову человека назад, чтобы дыхательные пути были свободными.