

Ознаки передозування

Людина постійно хоче спати або перебуває в несвідомому стані

Повільне або поверхнєве дихання

Звуки задиху або булькання (нагадує хропіння)

Зміна кольору губ або нігтів

Зміна відтінку шкіри

У світлошкірих людей шкіра набуває синювато-фіолетового відтінку. У темношкірих людей — сіруватого або попелястого.

Готові до лікування? Телефонуйте за номером 216-623-68889 або 988

Допоможіть урятувати життя. Тримайте напохваті налоксон.

Налоксон доступний безкоштовно. Перейдіть на сторінку adamhsc.org/naloxone або відскануйте QR-код

Передозування може трапитися будь-якої миті. Ось чому важливо мати із собою налоксон (Narcan або Kloxxado) — життєво важливий препарат, який блокує наслідки передозування, — і знати, як його використовувати.

Застосування налоксону у вигляді назального спрею

Якщо ви вважаєте, що в когось передозування (через відсутність реакції, сповільнене або відсутнє дихання, зміну кольору губ і нігтів), виконайте наведені нижче кроки.

Крок 1. Перевірка

Перевірте, чи реагує людина, якщо її потрясти, назвати її ім'я або потерти грудину, а потім зателефонуйте 911.

Крок 2. Розпилення

Нахиліть голову людини назад. Розмістіть великий палець на поршні в нижній частині флакона, а вказівний і середній пальці — по обидва боки насадки, щоб розпилити аерозоль. Якщо людина не реагує через 2–5 хвилин, дайте ще одну дозу.

Крок 3. Дихання

Покладіть людину на спину. Якщо є спеціальна рятівна дихальна маска, розмістіть її над обличчям людини, дотримуючись вказівок на масці, потім затисніть ніс людини та двічі повільно вдихніть повітря в її легені.

Переконайтесь, що грудна клітка людини підіймається. Продовжуйте робити один вдих кожні п'ять секунд.

Крок 4. Відновлення

Якщо людина дихає самостійно, покладіть її в зручне положення (див. малюнок праворуч) і нахиліть голову людини назад, щоб дихальні шляхи були вільними.