

过量服用的迹象

难以保持清醒或失去意识

呼吸浅慢

哽噎声，或类似打鼾的咯咯声

嘴唇或指甲变色

肤色变化

对于肤色较浅的人士，肤色会变成蓝紫色。对于肤色较暗的人士，肤色会变成浅灰色或灰白色。

您是否准备好接受治疗？请致电 216-623-68889 或 988

帮助拯救生命。携带纳洛酮 (Naloxone)。

免费提供纳洛酮。如有需要，请访问 adamhsc.org/naloxone 或扫描二维码。

药物过量可能会发生在不经意之间。因此，携带纳洛酮 (Narcan/Kloxxado) 并了解其使用方法至关重要，这是一种可以阻断药物过量影响的救命药物。

通过鼻腔喷雾注射纳洛酮

如果您认为某人由于反应迟钝而药物过量、呼吸缓慢或呼吸暂停或嘴唇和指甲变色，请按照以下步骤操作。

步骤 1: 检查

检查是否可以通过摇晃、呼唤名字或按摩胸骨而使其做出反应，接着拨打 911。

步骤 2: 躺卧

将人的头向后倾斜。将拇指按在底部柱塞上，食指和中指放在喷嘴两侧以挤压喷雾。如果人在 2-5 分钟内没有反应，请再注入一剂。

步骤 3: 呼吸

将人仰卧放置。如果有救援呼吸面罩，请按照面罩上的指导为其佩戴，然后捏住其鼻子并向其肺部缓慢呼气两次，确保胸部挺起。继续每五秒钟进行一次人工呼吸。

步骤 4: 恢复

如果此人恢复呼吸，请将其置于复苏体位（见右图）并将头向后仰，以保持其呼吸道畅通。