

علامات على الجرعة الزائدة
صعوبة البقاء مستيقظًا أو فقدان الشخص للوعي
التنفس البطيء أو الضعيف
أصوات اختناق، أو ضوضاء الغرغرة الشبيهة بالشخير
تغير لون الشفاه أو الأظافر

تغيرات في لون البشرة
بالنسبة للأشخاص ذوي البشرة الفاتحة، يتحول لون البشرة إلى اللون الأرجواني المزرق. بالنسبة للأشخاص ذوي البشرة الداكنة، يتحول لون البشرة إلى اللون الرمادي.

هل أنت جاهز للعلاج؟ اتصل بالرقم 623-68889-216 أو 988

ساعد في إنقاذ الأرواح. احمل معك Naloxone.

دواء Naloxone المجاني متاح. قم بزيارة adamhsc.org/naloxone أو امسح رمز QR ضوئيًا
يمكن أن تحدث الجرعات الزائدة في لحظة. لهذا السبب من المهم امتلاك دواء naloxone ومعرفة كيفية استخدامه (Narcan/Kloxado)، وهو دواء مُنقذ للحياة يمنع آثار الجرعات الزائدة.

تناول naloxone عن طريق رذاذ الأنف

إذا كنت تعتقد أن شخصًا ما يتناول جرعة زائدة بسبب نقص الاستجابة أو بطء التنفس أو فقدانه أو تغير لون الشفاه والأظافر، فاتبع هذه الخطوات التالية.

الخطوة 1: التحقق

تحقق لمعرفة ما إذا كان بإمكانهم الاستجابة عن طريق تحريكهم أو مناداتهم باسمهم أو فرك عظمة القص، ثم اتصل بالرقم 911.

الخطوة 2: الكبس

قم بإمالة رأس الشخص للخلف. ضع إبهامك على المكبس السفلي وأصابعك الأولى والوسطى على جانبي الفوهة لتوزيع الرذاذ. إذا لم يستجيب خلال 2-5 دقائق، فأعطه جرعة أخرى.

الخطوة 3: التنفس

ضعه على ظهره. في حالة توفر وافي التنفس الإنعاشي، ضعه على وجه الشخص باتباع الإرشادات الموجودة على الواقي، ثم أغلق أنفه وأعطه نفسين بطيئين في رتتيه، مع التأكد من ارتفاع الصدر. استمر في إعطاء نفس إنعاشي واحد كل خمس ثوان.

الخطوة 4: الانتعاش

إذا كان الشخص يتنفس من تلقاء نفسه، فضعه في وضع الانتعاش (في الصورة اليميني) وقم بإمالة رأسه للخلف للحفاظ على مجرى الهواء خاليًا.