

## المقامرة المسؤولة

تعد المقامرة كلها متعة وألعاب، حتى:

حتى تقترض المال. حتى يصبح كل ما تفكر فيه المقامرة. حتى تكذب بشأن ذلك. حتى تؤذي الأصدقاء والعائلة. تحكم في مشكلة المقامرة قبل الوصول لمرحلة "حتى". للحصول على مساعدة مجانية وسرية على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، اتصل بخط المساعدة الخاص بمشكلات المقامرة في Ohio على الرقم 1-800-589-9966.

الموارد

المجلس الوطني لبرنامج المقامرة [www.ncpgambling.org](http://www.ncpgambling.org)

Gamblers Anonymous [www.gamblersanonymous.org](http://www.gamblersanonymous.org)

Gam-Anon [www.gam-anon.org](http://www.gam-anon.org)

مجلس مقاطعة كاياهوغا ل ADAMHS [www.adamhsc.org](http://www.adamhsc.org)

## مسؤولية اللعب؟

هل اقترضت المال للمقامرة؟ هل تقضي الكثير من الوقت في التفكير في المقامرة؟ هل تشعر بالقلق والانفعال عند عدم لعب القمار؟ هل تقوم بمراهنات أكبر بالدولار لزيادة الإثارة؟ هل كذبت بشأن مقدار الوقت أو المال الذي أنفقته أو فقدته في المقامرة؟ هل تقامر للهروب من المشكلات غير المريحة أو الشخصية؟ هل أهملت مسؤوليات مهمة، مثل العمل أو المدرسة أو العائلة لأجل المقامرة؟ هل لديك فواتير غير مدفوعة أو ديون متزايدة بسبب المقامرة؟

بعض النصائح حول مسؤولية اللعب:

لا تقامر أبدًا بأموال مُقترضة. قامر بما يمكنك تحمل خسارته فحسب. ضع حدًا والتزم به.

تشير مشكلة المقامرة إلى أي مقامرة تتجاوز الحدود العادية للمقامرة من أجل المتعة أو الاستجمام أو الترفيه.

يلتزم مجلس أوهايو للمقامرة المسؤولة ومجلس خدمات الكحول وإدمان المخدرات والصحة العقلية (ADAMHS) في مقاطعة

كويهاوغا بمساعدة اللاعبين على تحمل المسؤولية. إذا كنت تعتقد أنك أو أي شخص تهتم به قد يواجه مشكلة، فاتصل بالخط

الساخن لمشكلات المقامرة في أوهايو على الرقم التالي: 1-800-589-9966.

للحصول على معلومات إضافية، يرجى زيارة: [www.org.ohio.gov](http://www.org.ohio.gov) أو [www.adamhsc.org](http://www.adamhsc.org)

لا تشتري تذاكر للقاصرين. يجب أن يكون عمرك 18 عامًا أو أكثر للعب.

لجنة أوهايو لليانصيب (OLC) ولجنة مراقبة كازينوهات أوهايو (OCCC) ولجنة سباق ولاية أوهايو (OSRC) وإدارة أوهايو للصحة

العقلية وخدمات الإدمان (OMHAS)