

Señales de una sobredosis

Dificultad para mantenerse despierto o la persona está inconsciente

Respiración lenta o superficial

Sonidos de asfixia o un gorgoteo parecido a un ronquido

Decoloración de labios o uñas

Cambios en el tono de la piel

En las personas de piel más clara, el tono de la piel se vuelve púrpura azulado. En las personas de piel más oscura, el tono de la piel se vuelve grisáceo o cenizo.

¿Está listo para el tratamiento? Llame al 216-623-68889 o al 988

Ayude a salvar vidas. Lleve Naloxone.

Hay Naloxone gratis disponible. Visite [adamhsc.org/naloxone](http://adamhsc.org/naloxone) o escanee el código QR

Las sobredosis pueden ocurrir en un instante. Por eso es importante tener y saber usar Naloxone (Narcan/Kloxxado), un medicamento que salva vidas y que bloquea los efectos de las sobredosis.

Administración de Naloxone mediante aerosol nasal

Si cree que alguien tomó una sobredosis debido a la falta de respuesta, respiración lenta o ausente, o tiene labios y uñas descoloridos, siga estos pasos.

Paso 1: Verifique

Verifique si la persona responde si la sacude, la llama por su nombre o al frotar el esternón, luego llame al 911.

Paso 2: Inmersión

Incline la cabeza de la persona hacia atrás. Coloque el pulgar en el émbolo inferior y los dedos índice y medio a cada lado de la boquilla para dispensar el rocío. Si no responden en 2 a 5 minutos, administre otra dosis.

Paso 3: Respirar

Colóquela boca arriba. Si hay disponible un protector de respiración boca a boca, colóquelo sobre la cara de la persona siguiendo la guía del protector, después ciérrele la nariz y respire dos veces lentamente para llenar los pulmones, asegurándose de que el pecho se eleve. Continúe dando una respiración boca a boca cada cinco segundos.

Paso 4: Recuperar

Si la persona respira por sí sola, colóquela en la posición de recuperación (vea la imagen de la derecha) e incline la cabeza hacia atrás para mantener despejadas las vías respiratorias.