

Apuestas responsables

Las apuestas son toda una diversión y juegos, hasta que: pide dinero prestado. solo piensa en apostar. miente al respecto. hiera a amigos y familiares. Tome el control de la adicción al juego, antes de los "hasta". Para obtener ayuda gratuita y confidencial 24/7, llame a la Línea de ayuda para la adicción al juego de Ohio al 1-800-589-9966.

Recursos

National Council on Program Gambling www.ncpgambling.org

Adictos al juego anónimos www.gamblersanonymous.org

Gam-Anon www.gam-anon.org

Junta de ADAMHS del condado de County www.adamhsc.org

¿Está apostando con responsabilidad?

¿Ha pedido dinero prestado para apostar? ¿Pasa mucho tiempo pensando en apostar? ¿Está inquieto e irritable cuando no apuesta? ¿Está haciendo apuestas grandes en dólares para aumentar la emoción? ¿Miente sobre cuánto tiempo o dinero gana o pierde jugando? ¿Apuesta para escapar de problemas incómodos o personales? ¿Ha descuidado responsabilidades importantes, como el trabajo, la escuela o la familia por apostar? ¿Tiene facturas sin pagar o una deuda mayor debido a las apuestas?

Algunos consejos para apostar de manera responsable:

NUNCA apueste con dinero que haya pedido prestado. Apueste solo lo que pueda permitirse perder. Establezca un límite y apéguese a él.

La adicción al juego se refiere a cualquier apuesta que va más allá de los límites normales de las apuestas por diversión, recreación o entretenimiento.

Ohio for Responsible Gambling y la Junta de Alcohol, Drug Addiction and Mental Health Services (ADAMHS) del condado de Cuyahoga están comprometidos con ayudar a los jugadores a ser responsables. Si cree que usted o un ser querido podría tener un problema, llame a la línea directa de Adicción al juego de Ohio: 1-800-589-9966.

Para obtener más información, visite: www.org.ohio.gov o www.adamhsc.org

No compre boletos para menores. Debe ser mayor de 18 años para apostar.

Ohio Lottery Commission (OLC), Ohio Casino Control Commission (OCCC), Ohio State Racing Commission (OSRC) y el Departamento de Servicios de Salud Mental y Adicciones de Ohio (OMHAS)